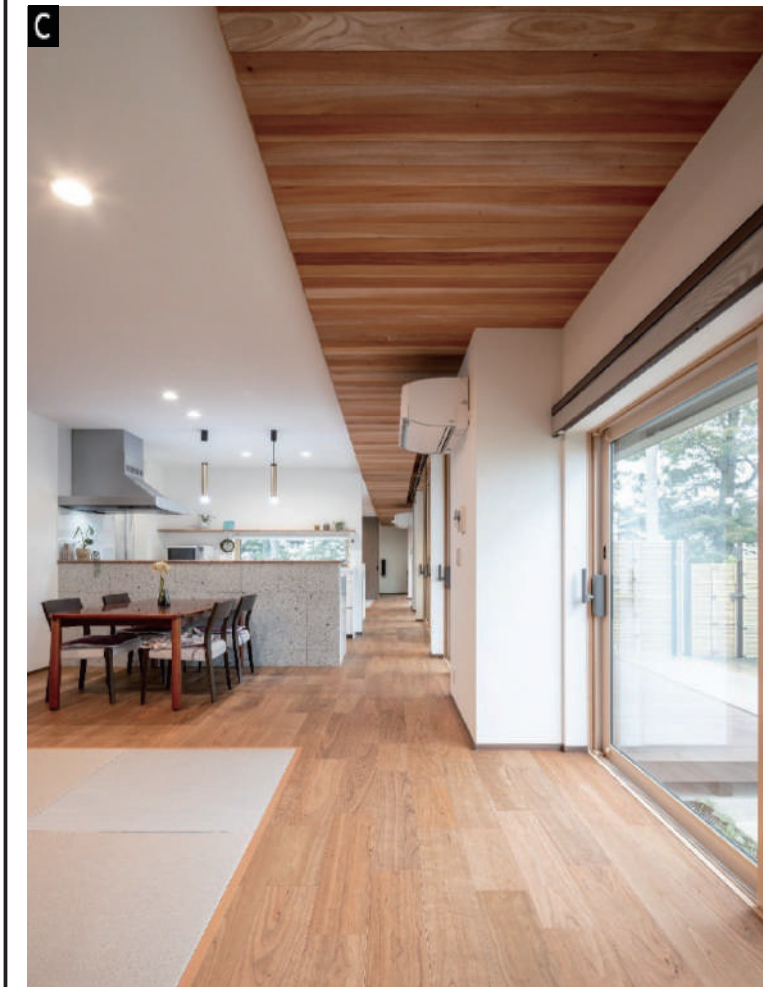


第42回 住まいのリフォームコンクール
優秀賞

リフォーム前後の写真

ウェルビーイングの住まい提案

1、健康管理いつでもどこでも自分磨き。随所に鏡を設置(キッチン・寝室・トイレ・SC)。どこにいても鏡を見ることで自己肯定感を高める。自分の姿を意識することで、より前向きな気持ちになり、若々しさを保つつ習慣を身につける。リビングやキッチンにもうけたミラーの前やウッドデッキで趣味のヨガを楽しんでいる。



リフォームの動機／設計・施工の工夫点／施主の感想・満足度／住宅の価値を向上させた内容など

施主は90代の母を施設に見送り、ひとりで暮らすことに。父が建てた思い出の住まいは広く老朽化も進み、住み替えや新築も検討した。しかし空き家問題もある中、近くに住む息子・娘夫婦との日々の支えや交流から「この家を手放すのではなく、未来へと繋ぐ意義」に気づき、大幅な減築を伴うリフォームを決断。「自分らしく」「支え合いながら」「心豊かに暮らす」ためウェルビーイングな住まいに。

内外の繋がりを大切にし庭や畑等、今まで家の中からはみることがなかった景色を眺め過ごせるように設計を工夫。コンパクトにし性能向上や維持管理等は全て考慮した上で、広くみせる工夫や、身体的・精神的・社会的にみたまされる工夫をした。この家で今までよりも自分らしく、前向きに生きられるようになりました。手放す選択では得られなかった価値と幸福感を感じています。子供や孫達も喜んで

審査基準のうち右記に該当する場合は ☒ a.ストックの有効活用 / ☒ b.深刻化する技能者不足への対応 / ☒ c.既存住宅流通・リフォーム市場の拡大・活性化

性能向上の特性	特に配慮した事項	lw 値、ls 値
耐震性能、耐久性能、断熱性能、バリアフリー性能、室内空気環境	長期優良住宅化リフォーム推進事業を活用し、認定を受けた。	リフォーム前 0.09 リフォーム後 1.35

データ					
所在地	石川県白山市	新築竣工年	1988 年	築後年数	37 年
施工期間	180 日間	該当工事床面積	82.74 m ²	総工事床面積	82.74 m ²
該当部分工事費	3,000万円以上～	総工事費	3,000万円以上～	居住者構成	65 歳以上： 1 人 / 40～64 歳： 人 / 15～39 歳： 人 / 14 歳以下： 人 / ペット： 人

リフォーム部位： ■居室/ ■台所/ ■浴室/ ■便所/ ■洗面所/ ■廊下/ ■階段/ ■玄関/ ■エクステリア/ □マシヨ共用部分/ □その他

タイトル	自分らしく生きるウェルビーイングな住まいへ～近居で支え合う継承への決断～	所有・建方形式	持家一戸建
設計	喜多ハウジング(株)	施工	喜多ハウジング(株)
構造	在来木造		

親と暮らししてきた住まいを受け継ぎ、新たな暮らしを始めるためのリフォームである。大幅な減築で生まれた機能的で開放的な空間の、玄関から奥まで続く木の天井は、前を向いて生きる施主の気持ちを後押ししているようだ。思い出の障子や長欄間の設えも優しい。

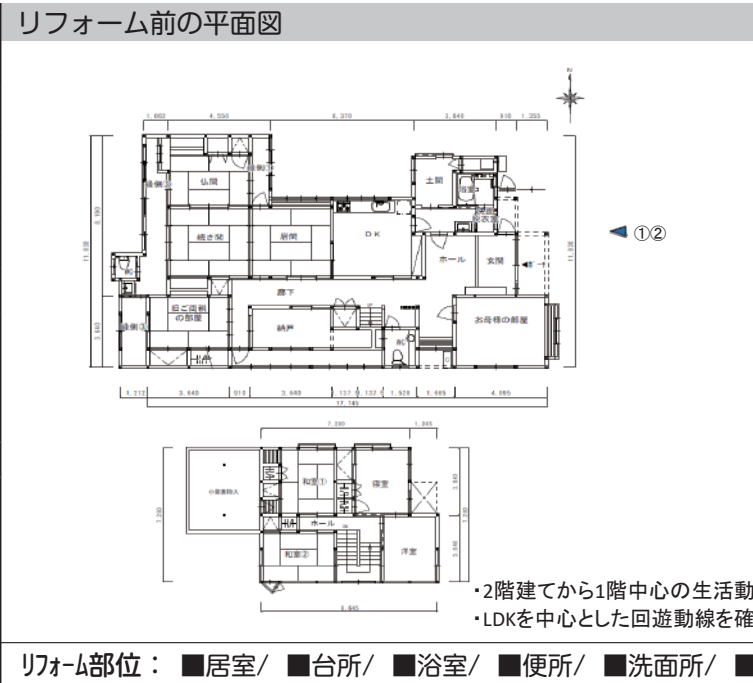
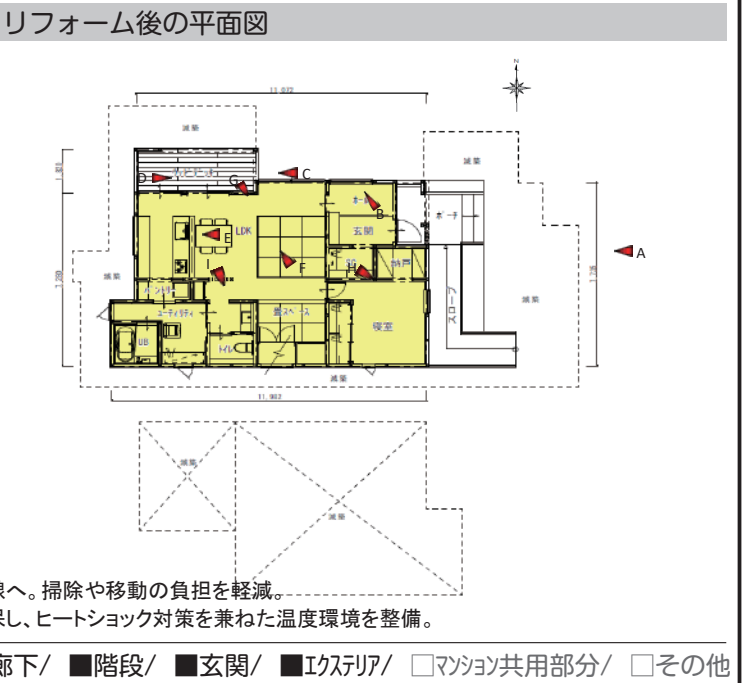
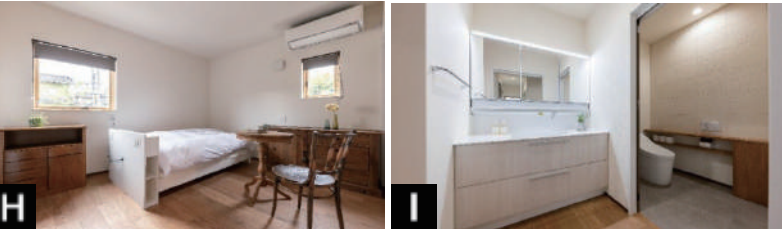
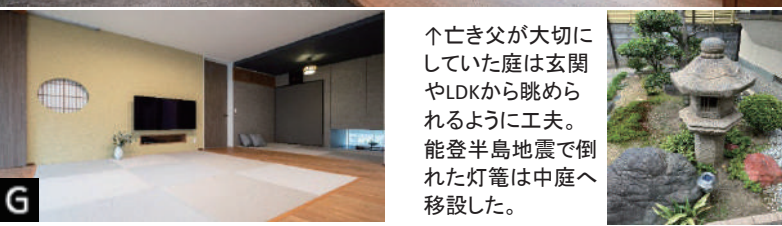


↓広く・解放感を演出する為に、玄関ホールからキッチンまで一直線でつながる装飾天井を工夫した。キッチンの壁には天井までのミラーを設置し、先へとつながるよう視覚的に奥行き演出するなど提案。



2、食事管理

家庭菜園を楽しむよう工夫
自給自足で健康的な食事と育てる喜びで心も満たす



2階建てから1階中心の生活動線へ。掃除や移動の負担を軽減。
LDKを中心とした回遊動線を確保し、ヒートショック対策を兼ねた温度環境を整備。